

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

При проведении медицинского осмотра необходимо иметь при себе:

- Паспорт.
- Направление на медицинский осмотр.
- Личную медицинскую книжку (при наличии).
- Результат ФЛГ или рентгенографии легких в 2 проекциях (прямая и боковая) сроком не более 11 месяцев с даты прохождения (при наличии).
- Для женщин старше 40 лет – результат маммографии сроком не более 11 месяцев с даты прохождения (при наличии).
- Если имеются, результаты лабораторных исследований сроком не более 1 месяца со дня прохождения.

Перед прохождением медицинского осмотра: за сутки не употреблять жирную, острую и сладкую пищу, не употреблять алкоголь.



За 1 час до ЭКГ

Не курить, не пить чай/кофе.



За 2 часа до сдачи анализов

Не принимать пищу.

При проведении вакцинации необходимо иметь



Паспорт



Направление на медицинский осмотр (при наличии)



Сертификат профилактических прививок (при наличии)

Перед проведением вакцинации не рекомендуется:

- Проводить массаж и физиотерапевтическое лечение.
- Проявлять чрезмерную физическую активность.
- Употреблять алкоголь.

Вакцинация должна быть отложена:

- При риске заболевания (один из членов семьи переносит ОРВИ или другое инфекционное заболевание).
- В период обострения хронических заболеваний.
- В период острых инфекционных заболеваний.
- При наличии аллергических реакций до консультации врача-аллерголога.
- Противопоказана при беременности и кормлении!*

*Вакцинация от гриппа возможна при беременности, начиная с 12 недель.

После проведения вакцинации:

При повышении температуры принять парацетамол 1000 мг (не чаще 4 раз в сутки с интервалом не менее 4 часов) или ибупрофен 400-600 мг (не чаще 3 раз в сутки с интервалом не менее 6 часов).

Не растирать место инъекции, воздержаться от посещения бани, сауны, бассейна в течение суток после вакцинации.

Обратитесь к врачу, если:

1. Лихорадка выше 39 градусов сохраняется в течение длительного времени, даже после приема жаропонижающих препаратов.
2. Отмечается появление выраженной реакции в месте введения вакцины (покраснение, отек, сильная боль при касании кожи в месте инъекции) через 2-3 суток и более после вакцинации.
3. Возникли симптомы аллергической реакции – сыпь, зуд, потеря сознания, рвота, свистящее дыхание, затрудненное дыхание, одышка.

МедПроф

КАЧЕСТВЕННЫЕ МЕДКОМИССИИ
НАДЕЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

